

## 「令和6年度 第8回 運営推進会議」議事録

事業所名	グループホーム 花みずき			
施設種類	認知症共同生活介護			
開催場所	グループホーム 花みずき 食堂内			
開催日時	令和 7 年 3 月 21 日 金 曜日 14:00 ～ 14:30			
出席者内訳				
利用者 1 名	利用者家族 1 名			
民生委員 1 名	地域代表 1 名 ( 欠席 )			
知見者 1 名	社会福祉協議会委員 1 名 ( 欠席 )			
地域包括支援センター 1 名	ボランティア 1 名			
その他 1 名 ( 統括マネージャー )	介護職員 3 名 (管理者・計画作成担当者 リーダー)			

## 1. 議題

○登録者の状況 ( 3月 13日 現在)

現在待機者数 (管理している場合)	9 (うち2名生保) 名
----------------------	--------------

女性 6 名	男性 3 名	合計 9 名	市外利用者 0 名
--------	--------	--------	-----------

要介護度	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	平均
	0 名	0 名	0 名	3 名	4 名	2 名	0 名	2.9

○利用者様の状況 (定員 9名)

9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	平均
8.3 名	9 名	9 名	9 名	8 名	9 名	9 名	61.3 名	8.7 名

## 2. 運営の状況

【職員の体制】	
○管理者 1名 (常勤)	○計画作成担当者 1 名
○介護職員 8名 (常勤)	○看護職員 1名
【利用者の定員】 9名	
【利用者様の男女比率】 男 3 割、女性 7 割	

### 3. 主な活動・出来事

#### 1, 外部評価の結果

##### 【前回の課題】

①玄関の施錠について…今までは離設の問題があり、日中も双方の玄関を施錠したままでした。これは身体拘束になるとの指摘がありましたが、近頃は離設の可能性は低く換気等で定期的に玄関を開放していた為改善出来ている。

②水害時の地域の協力…運営推進会議の場で協力要請の声掛けや地域の防災訓練へ参加する等により準備が出来ている。

##### 【今回の課題】

①当施設では看取りはしていないのですが、看取りのニーズが高まっている為、研修等で職員のスキルアップを目指しニーズに近づける努力が必要。医療機関との連携を強化する

②現在業者に食事を委託しています。食事について検食制度をもうけ、味・硬さ・食べやすさを確認する事が必要と指摘を受けました。グループホームでは検食制度はありませんが、提供する上で責任がある為、少量づつ味見をしています。

結果につきましてはご家族に公表するにあたりURL及びQRコードを郵送にてご案内し周知を促しています。

#### 2, 2/21 フロア会議（感染症研修）写真あり

- ・手洗いの実施・確認
- ・防護服の着脱方法

ブラックライトに反応する薬液を使用し、手洗い後にブラックライトを照射することで手洗いの不十分なところを目視で確認しました。いつもより良く洗いましたが、どの職員も指間・爪周り・手首周囲の汚染が目立ちました。洗面所に掲示してある手洗い方法を意識して、こまめに手洗いを実施する事を学びました。

防護服の着脱法は昨年4月に実施しましたが、手順を忘れている職員が多く、口頭で指示をしながら実施しました。日頃着用しない為、必要時に慌てないように定期的に着脱方法を実践する必要があると感じました。

#### 3, 2/24 避難訓練（水害想定）写真あり

水害想定での訓練を実施しました。車での避難の為、2台の車で往復して玉諸小のグラウンドの入り口で待機しました。上阿原の交差点の信号待ちで渋滞し、手前の一時停止の十字路を左折するのに時間を要し、全員が揃うまで30分かかりました。実際の場面では降雨があり、道路の混雑も見込まれる為移動にもっと時間がかかる予想です。このことから早めの避難が必要であり、時間短縮できるルートを今後検討します。

また、帰りに小学校のグラウンド側を周ってバイパス沿いを歩いてきましたが、以前の避難ルートより道が良く歩きやすく休みながらも20分程度で到着可能でした。歩行での避難時は安全を考慮し、そのルートを使用しようと考えています。

#### 4, 土日の昼食作りについて

食事は業者に委託していましたが2月より土日のみではありますが、利用者様と昼食作りを始めました。職員が栄養士の資格を持っているので、栄養バランスを考慮したメニューを作成し、利用者が関われるように食材の切り方等の指示や、味付け等の計量も指示をし、どの職員もレシピを見ながら美味しく作ることが出来ています。野菜嫌いの利用者も畑の野菜を活用し、自分で調理に参加する事で残さず召し上がっています。1回ずつ反省点も記載し次回に生かせるようにしている為、利用者毎に何が出来るか職員全員で考え、持っている能力を引き出せるように支援しています。

#### 5, 施設管理費について

昨今の物価高騰につき、企業努力をして来ましたが、安定した運営を継続する為に管理費（水道光熱費）を4月より¥30,000とさせて頂く事となりました。利用者様、ご家族様には随時、ご説明とさせて頂いています。

#### 6, 管理者の変更

4月より管理者 内藤 から 三森 に変わります。

### 4. 利用者の状況

①K様 入退院を繰り返しており、ご家族様より金銭面での相談もあった為、老健への転居となりますが、まだ日程等は未定です。

②2月の介護保険更新にて2名の方が、要介護1から要介護3となりました。ご家族には特養の申し込みの案内をさせて頂きました。また現在更新申請中の要介護4の方は要介護3になる予想です。認知症の悪化を防ぐ事が目的の施設である為、残念な結果ではありますが、今後今以上に悪化させないように、刺激のある生活を提供できるようにしていきます。

③新規利用者の受け入れの為に準備をしています。要介護4 女性 食欲不振と脱水で入院し、状態が良くなり老健へ転院しましたが、自宅での一人暮らしでは認知症がある為生活が困難な為入居希望です。生活動作は問題なし。既往歴は胃癌で全摘・左足関節周囲炎。問題行動として収集癖や汚染した衣服と清潔な衣服が混ざる等です。

## 5. 事故・ヒヤリハット報告

発生日時	2025/2/19	発生場所	西側廊下
内容	<p>（発生日時、状況、対応を記録）          介護4の女性です。前傾姿勢で歩行時のバランスが悪く転倒のリスクが高く、認知症により歩き回る事があります。いつも転倒予防の為に職員が付き添い見守りをしています。夕方歩き始めた為に、職員が手を繋いで一緒に歩いていたところ、急に走り出し右側にバランスを崩してしまい転倒しました。床に右額を強打し腫脹・内出血となり、ご本人も痛いとおっしゃっていました。バイタル等異常なく、その後も歩いたりいつもと様子は変わりありませんでした。</p>		
改善策	<ul style="list-style-type: none"> <li>手を繋いでいても、急な行動に対応できるようにしっかり様子を観察する。</li> <li>靴のマジックテープが緩い為買い替えをする。</li> </ul>		

## 6. 今後の予定・行事等

4月1日	組長会議参加（管理者）
4月3日	さくらの花見 長塚のお寺 雨天時は石和温泉
4月13日	薄焼き作り
4月25日	フロア会議（接遇マナー）
未定	畑の活動（草取り・土・畝作り）

## 7. その他

<p>昨年民生委員様をはじめ、皆さまにご協力頂き畑での野菜作りが出来、ブロッコリー・白菜・キャベツ・ネギを収穫する事ができました。入居者様は畑仕事を経験したことがない方ばかりでしたが、収穫はとても楽しまれ美味しく召し上がって下さいました。毎日の味噌汁の具材や土日の昼食作りの材料の他、お茶請けに提供させて頂いています。</p> <p>いよいよ、暖かくなってきたので畑の草取りや、苗植え等を始める時期となりました。早速ジャガイモの植え付けをします。</p> <p>今年も大勢の方々にご協力を頂き野菜作りをさせて頂きたいと思っております。是非ご協力をよろしくお願い致します。</p> <p>まだ日程は未定ですが4月に花見を予定しています。こちらにも是非ご協力を頂きたいと思っております。</p>
---

## 8. 出席者からの評価

特にありませんでした。

## 9. 要望、意見及び助言

【包括より】

前回 ACP（アドバンスプランニング）について話があったが、本日資料を配布して下さる。《わたしの想いノート》 これを活用し、自分がどうありたいかを記載する事で、現状の受け入れや、残された家族に安心してもらうことが出来る。その都度変更して良い。またケアプランの作成にも活かしその人らしい人生を送れるようにしてほしい。

○2の運営の状況の6の管理費の値上げについて

（包括より）：今の現状仕方ないが、生活保護者に対して何か他に会社として減免はありますか。

（計画作成担当より）：現状は入居者様一律に値上げの対象となります。現在の家賃の減免及びヘアカット代が無料となります。市役所の方へ施設費が上がるが、生活保護費も上がるのか聞いたが現状のままとの回答を得ています。

（民生委員様より）：現在は他の入居者と何が違いますか？

（計画作成担当者より）：家賃が50,000円のところを29,000円となっています。

○食材の値段も上がってきているから仕方ないですね。

（計画作成担当者より）：グループホーム内にある畑の野菜を食事に利用しているので、とても助かっています。

○1の議題の利用者の状況にある、平均介護度はグループホームでは高いですか？

（計画作成担当者より）：2月までは要介護1の方が2名でしたが、3月に要介護3となった為、急に介護度が上がりました。

（管理者より）：介護では平均要介護3の方が多いです。

（計画作成担当者より）：施設では長く生活をしていくので、どうしても介護度は上がっていくのが現状です。

○畑の作物作りは職員の負担にならないですか？

（介護リーダーより）：利用者の喜ぶ姿や活動になるので、継続していきますがうまくできない為皆様の協力が必要です。

（管理者より）：職員に順番で毎日草取りを15～30分やってもらうようにすると言う案が出ましたので、今後検討する予定です。

（職員より）：ジャガイモの植え付けはいつまでにすればよいですか？

（民生委員様より）：まだ畑の支度が出来てないが、今月いっぱいには植え付けをしないと、種芋が売り切れる。キタアカリ・メイクイーンを1kずつ購入する。草取りし平地にした後、真ん中に溝を作り、30cm毎に種芋を置く。その間に肥料を入れる。土をかぶせたら、《5・5・3》の除草剤を蒔く。2か月は草が生えない。ゴールデンウィーク頃、夏野菜の苗を持ってくる。手のかからない野菜作りをしましょう。

（管理者より）：草取り等連絡したら手伝っていただけますか？

（ボランティア様より）：時間が合えばいつでも手伝うので連絡を下さい。

※ボランティア様に協力を求めると、さっそく畑を見て行って下さり、明日草取りをして下さるとの事です。

## 10. 次回開催予定

日時	令和 7 年 5 月 23 日 金 曜日 13 : 30 ~ :
場所	グループホーム 花みずき 食堂内